



**energy4me**

[energy4me.org](http://energy4me.org)

Presentado por  
**Society of Petroleum Engineers**

# opciones inteligentes de energía

## en el hogar

- ✓ Planta árboles que den sombra alrededor de tu hogar
- ✓ No uses en exceso el calentador ni el aire acondicionado
- ✓ Utiliza agua tibia o fría en lugar de agua caliente
- ✓ No hagas funcionar el lavavajillas hasta que esté lleno
- ✓ Apaga las luces y artículos electrónicos que no se estén utilizando

## en la ruta

- ✓ Respeta los límites de velocidad
- ✓ Quita la carga que sea innecesaria
- ✓ Estaciona el vehículo e ingresa al recinto; no pases por la ventanilla
- ✓ Utiliza el sistema de control de crucero
- ✓ Viaja en automóvil compartido, anda en bicicleta o usa el transporte público

## en la tienda

- ✓ Compra alimentos locales
- ✓ Prefiere los productos reciclados
- ✓ Consigue envases reutilizables
- ✓ Selecciona productos que no tengan mucho envase