



energy4me

energy4me.org

Presentato da
Society of Petroleum Engineers

smart energy: scelte consapevoli

in casa

- ✓ Pianta alberi da ombra vicino casa
- ✓ Evita di fare un uso eccessivo del riscaldamento o del condizionatore
- ✓ Usa l'acqua tiepida o fredda anziché quella calda
- ✓ Usa la lavastoviglie solo se è piena
- ✓ Spegni le luci e gli elettrodomestici se non sono necessari

sulla strada

- ✓ Rispetta i limiti di velocità
- ✓ Rimuovi dall'auto i carichi inutili
- ✓ Parcheggia l'auto e vai dentro. Non usare il servizio al volante
- ✓ Usa il sistema di controllo velocità
- ✓ Usa la bici, il car-pooling o i mezzi di trasporto pubblico

nei negozi

- ✓ Acquista cibi locali
- ✓ Scegli prodotti riciclati
- ✓ Prendi contenitori riutilizzabili
- ✓ Scegli prodotti con il minimo imballaggio