



energy4me

energy4me.org

Présenté par la
Society of Petroleum Engineers

choix d'énergie intelligents



à la maison

- ✓ Plantez des arbres d'ombrage autour de votre maison
- ✓ N'abusez pas du chauffage ni du climatiseur
- ✓ Utilisez de l'eau tiède ou froide et non de l'eau chaude
- ✓ N'utilisez pas le lave-vaisselle sauf si celui-ci est rempli
- ✓ Éteignez les lumières et les appareils électriques lorsque vous ne les utilisez pas



dans la rue

- ✓ Conduisez à la vitesse limite
- ✓ Éliminez les charges inutiles
- ✓ Garez la voiture et rentrez; n'utilisez pas le service à l'auto
- ✓ Utilisez le régulateur de vitesse automatique
- ✓ Utilisez le covoiturage, faites du vélo, ou encore, prenez les transports en commun



au magasin

- ✓ Achetez des produits alimentaires locaux
- ✓ Choisissez des produits recyclés
- ✓ Obtenez des conteneurs recyclables
- ✓ Choisissez un minimum de produits emballés