



**energy4me**

energy4me.org

تقدمه

**Society of Petroleum Engineers**

# خيارات الطاقة الذكية

## في المنزل

- ✓ ازرع أشجار الظل حول منزلك
- ✓ تجنب الإفراط في استخدام السخان أو مكيف الهواء
- ✓ استخدم الماء الدافئ أو البارد بدلاً من الماء الساخن
- ✓ لا تقم بتشغيل غسالة الأطباق إلا عند امتلائها
- ✓ قم بإطفاء الأنوار وإيقاف تشغيل الأجهزة الإلكترونية أثناء عدم الاستخدام

## على الطريق

- ✓ لا تتجاوز السرعة القصوى
- ✓ تخلص من الحمولة غير الضرورية
- ✓ أوقف السيارة في الموقف وادخل إلى المتاجر وتجنب استخدام خدمة الشراء أثناء القيادة
- ✓ استخدم نظام التحكم في السرعة
- ✓ استفد من الاستخدام المشترك للسيارات أو ركوب الدراجات أو استخدام النقل الجماعي

## في المتجر

- ✓ اشترِ الأغذية المحلية
- ✓ اختر المنتجات التي تمت إعادة تدويرها
- ✓ احصل على الحاويات القابلة لإعادة الاستخدام
- ✓ اختر السلع المعبأة بأقل كم من التغليف